

Nu  
forbedret  
med LIPIL

## Tilberedning af Nutramigen:

**Følg de angivne instruktioner:** Hvordan modermælkserstatning tilberedes og håndteres kan påvirke dit barns helbred. Læs nøje instruktionerne. Har du spørgsmål, kan du kontakte din sundhedsplejerske eller anden medicinsk personale. Husk at god hygiejne, korrekt tilberedning, anvendelse og opbevaring er vigtigt for dit barns helbred.



### Hygiejne:



1: Vask hænderne omhyggeligt med sæbe og vand før tilberedning af erstatningen.



2: Rengør og kog flasker, sutter, låg og anden tilbehør mindst 1 min.

### Tilberedning:



1: Kog vandet mindst 1 min. og afkøl til spisetemperatur før tilberedning.



2: Hæld den ønskede mængde afkølet vand i flasken. Tilsæt pulveret.



3: Luk flasken. Rul først flasken mellem hænderne og ryst den derefter grundigt til pulveret er helt opløst. Kontroller temperaturen ved at dryppe lidt erstatning på indersiden af håndledet.



4: Frisk tilberedt erstatning i flaske kan enten varmes i vandbad eller i flaskevarmer.

Antal ml færdig Nutramigenblanding	Antal ml vand	Antal strøget mål Nutramigenpulver
35	30	1
70	60	2
130	120	4
200	180	6
270	240	8
1000	890	30 (2,5 dl)

**OBS!** Pas på opvarmning i mikroovn da opvarmningen kan blive ujævn. Ryst derfor flasken grundigt.

Da færdig tilberedt erstatning hurtigt kan fordærves, skal den spises inden for 2 timer (inden for 1 time fra påbegyndt måltid). Erstatning, som bliver til overs, skal smides ud. Det anbefales at blande til et måltid ad gangen, såfremt barnet er for tidlig født, har lav fødselsvægt eller har medfødte immundefekter. Til det raske barn født til tiden gælder dette også i barnets første 2 levemåneder. Når det raske barn er blevet 2 måneder, kan man blande en større mængde Nutramigen blanding, som så kan opbevares i køleskab i max. 24 timer ved 2-4 grader °C. Rengør alt tilbehør omhyggeligt.

## Enkle tips for at få dit barn i gang med Nutramigen LIPIL

### LIPIL for dit barns udvikling!



Læs mere på  
[www.meadjohnson.dk](http://www.meadjohnson.dk)  
På vores hjemmeside kan du spørge  
en diætist om komælksfri kost



Information til dig som har fået anbefalet Nutramigen til dit barn.

**MeadJohnson**<sup>TM</sup>  
Nutrition

## Sådan udvikles barnets syn

### Synet er ikke færdigudviklet ved fødslen



**Ved fødslen** kan barnet fokusere på genstande på ca. 7–12 centimeters afstand.

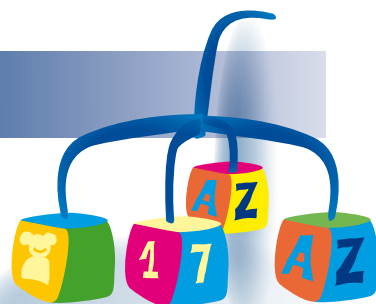
**Mellem 1 og 3 måneders alderen** ser barnet hovedsageligt i sort-hvid. Ved 3 måneders alderen kan barnet følge en genstand, som bevæger sig.

**Ved 7 måneders alderen** kan barnet se alle farver og vise, hvilke han/hun bedst kan lide.

**Fra 12 til 14 måneders alderen** kan barnet genkende genstande og pege på dem.

**Udviklingen af hjernen bliver blandt andet påvirket af synsudviklingen.**

### Ting, du kan gøre, for at forbedre barnets øjen- og synsudvikling



#### Stimulering af barnets syn

- ✓ Udsmykning af barnets værelse i lyse, glade farver.
- ✓ Hyppig ændring af tings placering.

#### God næring for øjen – og synsudvikling

- ✓ DHA er en særlig omega-3-fedtsyre, som er meget vigtig for udviklingen af barnets øjne og dermed synet.<sup>1</sup>
- ✓ DHA findes naturligt i brystmælk i en koncentration på ca. 0,3 %.<sup>2</sup>

#### Nutramigen nu forbedret med LIPIL

LIPIL er Mead Johnsons unikke blanding af fedtsyrerne DHA (omega-3) og ARA (omega-6), som findes naturligt i brystmælk. Videnskabelige studier viser, at LIPIL bidrager til udviklingen hos børn<sup>3-4</sup> og den mængde DHA, som findes i Nutramigen 1 & 2 LIPIL, er videnskabeligt anerkendt af EFSA\* for at bidrage til synsudvikling hos spædbørn.

LIPIL findes UDELUKKENDE i Mead Johnsons produkter.

\*EFSA = Den europæiske myndighed for fødevarerikkerhed

1. Innis SM et al. J Pediatr 2001; 139: 532-538. 2. Koletzko B, Lien E et al. J Perinat Med 2008; 36: 5-14. 3. Birch EE et al. Early Hum Dev 2007; 83: 274-284. 4. Morale SE, et al. Early Hum Dev. 2005;81:197-203.

## Introduktionstips til Nutramigen

Da Nutramigen er baseret på spaltet/hydrolyseret mælkeprotein, adskiller den sig i lugt og smag fra almindelig modermælkserstatning. Her følger nogle tips til, hvordan du kan vænne dit barn til den nye og anderledes smag.

#### Når barnet ammes:

Såfremt barnet ammes eller har fået anden erstatning, kan man introducere efter følgende skema:

- Dag 1** Bland 3/4 erstatning/brystmælk med 1/4 Nutramigen-blanding
- Dag 2** Bland 1/2 erstatning/brystmælk med 1/2 Nutramigen-blanding
- Dag 3** Bland 1/4 erstatning/brystmælk med 3/4 Nutramigen-blanding
- Dag 4** Nutramigen-blanding



Nogle gange vil barnet ikke drikke af sutteflaske i starten. I sådanne tilfælde kan man give Nutramigen-blandingen på kop, i tudkop eller på ske.

Et tips er at tilsætte lidt sukker, ½ tsk pr. 100 ml. i de første dage og derefter langsomt "liste" det ud igen.

#### Nutramigen til lidt ældre børn

Nutramigen 2/2 LGG har forbedret smag og er ernæringsmæssig tilpasset til børn fra ca. 6 måneders alder.

De følgende forslag skal naturligvis tilpasses, hvad dit barn kan tåle i forhold til eventuelle allergier.

- ✓ Smagen af Nutramigen kan varieres med: sukker, vaniljesukker, kanel, kardemomme eller cacao. Husk ved brug af sukker langsomt at "liste" det ud igen.
- ✓ Kog vælling eller grød på Nutramigen. Server frugtmos på grøden.
- ✓ Berige med Nutramigen i mad og drikkevarer.



Hvert barn har individuelle behov i forhold til ernæringsindtag, men generelt anbefales børn over 1 år ca. 6 dl Nutramigen opløsning = (18 mål Nutramigenpulver) om dagen.

Læse flere tips og opskrifter på  
[www.meadjohnson.dk](http://www.meadjohnson.dk)

Der kan du også downloade og bestille andet materiale om komælksproteinfri kost.